



みさきつ子 第17号



平成29年 2月 1日 (水)
【喜屋武小学校学校だより】
糸満市字喜屋武555番地
TEL : (098) 997-2298

【3学期の級長・副級長 任命朝会】 (1月18日・水)
学年まとめの学期です。級長・副級長を中心に楽しい学級づくりへの協力よろしくお願ひします。



【校長講話：「早寝・早起き」】 (1月25日・水)

睡眠の効果 effects of sleep

- 心や体の疲れを回復させる。
- 子ども達の脳や体を発達させる。

睡眠の大切さはわかったけど…。
眠れないときは どうしたらいいのかな？
早く寝るためのコツを教えるよ！

早く寝るためのコツ1 **まずは早起き+外遊び**

早く寝るためのコツ2 **暗く静かな環境を作る**

早く寝るためのコツ3 **毎日同じ時間、同じ流れで眠るようにする**

わたしたちの脳の成長に大切なことは、最低9時間の睡眠が必要。勉強が始まる2時間前に起きるのがよい！

寝る時間は「夜：9時30分までに寝る」
起きる時間は「朝：6時30分までに起きる」

1月30日付けの2学期の学校評価の結果は届きましたでしょうか。本校は早寝・早起きが大きな課題となっています。12月には、スクールカウンセラーのセイン京子先生に「ネット・スマホが脳に及ぼす影響」についてのお話を頂きましたが、夜11時過ぎまで起きている子が結構な人数います。朝会で「なぜ早寝・早起きが必要なのか」について、子ども達と一緒に考えました。(資料等は「早寝早起き朝ごはん」全国協議会発行を参考に作成しました。)

【体育朝会】 (2月1日・水)

まだ、2月冬本番ですが、今年は日によって、寒暖の差が激しく、元気に半袖で登校する子や体調不良気味の子もいます。県内では、インフルエンザや胃腸炎も流行っているようです。ご家庭での体調管理等、ご配慮をお願いします。学校では、「寒さ吹っ飛ばせ・体力づくり」をねらいに、体育委員会を中心に短縄で楽しみました。



[体育委員会の見本跳び]



[ラジオ体操でウォーミングアップ]



[前跳び・後ろ跳び・綾跳び・二重跳びへ各学年でチャレンジ]

【感想】始めて、二重跳びが1回跳べたので嬉しかったです。
[1年：こほりばたりんさん]

2月 今月の予定



月・日	曜	内 容
2 / 1	水	地区学力向上強化月間 (～4月) 体育朝会 安全点検日
2	木	スキルアップ (国) 放課後補習 P役員会 (19:00～図書室)
3	金	火災避難訓練 (5校時) 委員会活動反省
6	月	読み聞かせ (保護者) 放課後補習 ふれあい週間 (～10日)
7	火	人権の日
8	水	第2回学校保健委員会 (16:00～図書室)
9	木	スキルアップ (国) 放課後補習 三和中オリエンテーション (6年生参加)
10	金	EM除藻剤づくり (5年生) [米とぎ汁提出日] 漢字検定 (15:30～)
11	土	建国記念日 (公休日) 地区学力向上実践発表会 (12:45 シュガーホール)
13	月	読み聞かせ (保護者) 放課後補習
14	火	スキルアップ (国) 外国語合同授業 (6年：真壁小にて) 新入生保護者説明会 (15:30～視聴覚室)
15	水	児童会役員任命・引き継ぎ朝会 新1年生お招き会 (1年生：こ小連携)
16	木	スキルアップ (国) 放課後補習
17	金	少年を守る日
18	土	おきなわ地域教育の日
19	日	家庭の日・ファミリー読書
20	月	読み聞かせ (保護者) 委員会引き継ぎ式 (6校時)
21	火	スキルアップ (算)
22	水	県学力到達度調査 (3～6年)
23	木	校長講話 放課後補習 黒糖づくり (4年生) PTA合同専門部会 (19:00～図書室)
26	日	13祝い (5年生)
27	月	読み聞かせ (保護者)
28	火	スキルアップ (算) 劇団四季鑑賞 (5・6年生：コンベンションセンター)

2月の生活目標

- ◎ ていねいな言葉を遣いましょう
- ・ はっきりと返事をしましょう。
- ・ 友だちをよぶときは「さん」をつけましょう。
- ・ 目上の人への言葉づかいをよくしましょう。
- ・ 場に応じて用件をはっきり伝えましょう。



【スクールカウンセラーの活用について】

本校には、4月より島尻教育事務所から、
スクールカウンセラー：セイン 京子 先生が配置されています。
原則的には、希望する児童・保護者を優先に面談を実施していますが、4～6年生の児童も全員面談をしています。

2月の予定は、 毎週木曜日 : 13時～15時
場 所 : ゆんたくルーム

子育てや保護者自身の悩み等にも応じていますので、関心のある方は本校養護教諭まで連絡をお願いします。

[TEL (098) 997-2298 喜屋武小学校：養護教諭]